



Rold Skov Orienteringsklub indbyder til
DM Mellem 2025
i Nationalparken Rebild Bakker

Foreløbig

Indbydelse til

DM MELLEMM

Lørdag, den 23. august 2025.

Arrangør	Rold Skov OK i samarbejde med Rebild Kommune.
Klassifikation	DM Mellem, 4-stjernet stævne.
Dato og tid	Lørdag, den 23. august 2025, stævnepladsen åbner kl. 10:00.
Løbsområde	Nationalparken Rebild Bakker i Rold Skov.
Startret	Alle løbere som er medlem af en orienteringsklub under DOF eller IOF kan starte. Kun medlemmer under DOF kan blive danske mestre.
Færdsel i lukket område	Løbsområdet er lukket for deltagere i stævnet. Jf. reglementet er færdsel ad offentlige veje gennem området tilladt. Se nærmere afgrænsning af skovlukning på www.dm2025.rsok.dk Fairplay forventes!

Mødested/stævneplads Adressen er Rebildvej 25a 9520 Skørping – ved indkørslen til p-pladsen på toppen af Rebild Bakker. 56.8315162 / 9.8434097

Kort Rold Skov Rebild Bakker nytegnet 2025.
Målestok 1:10.000 og 1:7.500, ækvidistance 5 m. Kortet er tegnet på grundlag af Map Magic. Der er tilknyttet DOF kortkonsulent og vi forventer et DOF-kvalitetsmærke inden konkurrencen.
Kortstørrelse: A4 - offsettrykkes.

Terrænbeskrivelse Nationalparken Rebild Bakker er storkuperede lyngbakker med mange både solitære og sammenvoksede enebærbuske. Bakkerne er bevoksede med lyng i varieret højde og overalt stiller både det kuperede terræn og lyngbevoksningen store krav til fysikken. Indslag af gamle bøgetræer, der byder på god gennemløbelighed men også med kurver at forcere. Nationalparken Rebild Bakker er fredet område, og det er derfor ganske unikt, at vi igen kan invitere til mesterskab i de historiske bakker. Rebild Bakker blev senest være anvendt til DM Ultralang i 2017.

Klasser I henhold til DOFs reglement:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D10	Begynder	15 min	H10	Begynder	15 min
D12	Let	20-25 min	H12	Let	20-25 min
D14	Mellemsvær	20-25 min	H14	Mellemsvær	20-25 min
D16	Svær	20-25 min	H16	Svær	20-25 min
D18	Svær	20-25 min	H18	Svær	20-25 min
D20	Svær	20-25 min	H20	Svær	20-25 min
D21	Svær	30-35 min	H21	Svær	30-35 min
D35	Svær	30-35 min	H35	Svær	30-35 min
D40	Svær	30-35 min	H40	Svær	30-35 min
D45	Svær	30-35 min	H45	Svær	30-35 min
D50	Svær	30-35 min	H50	Svær	30-35 min
D55	Svær	30-35 min	H55	Svær	30-35 min
D60	Svær	30-35 min	H60	Svær	30-35 min
D65	Svær	30-35 min	H65	Svær	30-35 min
D70	Svær	30 min	H70	Svær	30-35 min
D75	Svær	30 min	H75	Svær	30 min
D80	Svær	30 min	H80	Svær	30 min
D85	Svær	30 min	H85	Svær	30 min
D/H90	Svær	30 min	H/D90	Svær	30 min

Banerne afpasses efter terrænets beskaffenhed.

Seedning I klasserne D20, D21, H20, H21 foretages seedning af ranglistekoordinatoren jf. reglementets punkt 4.1.4.

Kontrolsystem Der løbes med Sport-Ident. **OBS: Ikke touch-free.** Det er muligt at leje Sport-Ident-brikker. Tilmelding uden oplyst Sport-Ident nummer betragtes som ønske om leje af brik. Mistet brik erstattes med 600 kr.

Speakning Der vil være speakning.

Start Afmærkning fra stævnepladsen.
Første start kl. 12.00.
Individuel start med fast interval.

Stævnekontor På stævnepladsen. Åbent fra kl. 10:00.

Afstande	Parkering til stævneplads: 150-250 meter. Stævneplads til start: Oplyses i løbsinstruktionen.
Præmier	I klasserne H/D 21 modtager vinderne Danmarks Idræts Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOF's sølv- og bronzemedalje. De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOFs medaljer i hhv. guld, sølv og bronze. Udenlandske løbere kan ikke vinde DIF eller DOF-medaljer.
Åbne baner	Der udbydes 3 åbne baner: <ul style="list-style-type: none"> • Let – hvid ca. 2 km. • Mellemsvær – gul ca. 2,5 km. • Svær kort – sort ca. 3 km. Åbne baner sælges fra stævnekontoret. Start som put&run mellem 13:00 og 14:00.
Børnebane	Gratis børnelabyrinth opsættes. Der er en lille præmie til alle deltagende børn. Åben fra 11-14:00.
Børneparkering	Der tilbydes ikke børneparkering.
Overnatning	Der tilbydes ikke overnatning, men vi henviser til indkvarteringsmuligheder i området. Se forslag hertil på hjemmesiden: www.DM2025.RSOK.dk
Café og kiosk	Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Toilet og Bad	Der vil være opstillet toiletvogne på stævnepladsen. Der tilbydes ikke bad.
Tilmelding	Klubvis via o-service. H/D21 (også danske løbere) tilmelder sig gennem IOF Eventor. Ordinær tilmeldingsfrist: Fredag, den 8. august 2019, kl. 24.00. Eftertilmelding indtil: Tirsdag, den 19. august 2019, kl. 13.00. Ønsker om tidlig/sen start vil ikke blive imødekommet af hensyn til en fair afvikling af konkurrencerne. Startlisterne udarbejdes i overensstemmelse med reglementet.
Startafgift	Ordinær startafgift: Til og med D/H-20 135 kr., øvrige: 175 kr. Eftertilmeldingsstartafgift: Til og med D/H-20: 235 kr., øvrige: 275 kr. Åbne baner: 150 kr. Lån af Sport-Ident skal oplyses ved tilmelding og koster 30 kr. Klubberne indbetaler startafgift klubvis ved sidste tilmeldingsfrist til RSOK's konto i Sparekassen Danmark, 9070-207776306. Oplys klubnavn og DM Mellem ved betaling.
Instruktion og startlister	Instruktion offentliggøres på stævnets hjemmeside senest onsdag, den 20. august 2025. Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside senest torsdag, den 21. august 2025.
Stævnets hjemmeside	Hjemmeside: www.DM2025.RSOK.dk På hjemmesiden vil endelig indbydelse, instruktion, start- og resultater blive offentliggjort. Der vil desuden være forslag til overnatning og andre informationer.
Stævneorganisation	Stævneledere: Helmut Hilden og Helge Sjøgaard, Rold Skov OK. E-mail: hanebuen23@gmail.com Tlf.: +45 4061 5761 Stævnekontrol og juryformand: Kell Sønnichsen, OK PAN Banelægger: Johan MacLassen, Rold Skov OK

Banekontrol: Henrik Bach, Mariager Fjord OK

Korttegner: Walther Rahbek, Rold Skov OK

Jurymedlemmer: Oplyses i løbsinstruktionen



**Dansk
Orienterings-Forbund**



Rebild
KOMMUNE