



Rold Skov Orienteringsklub indbyder til
DM Mellem 2025
i Nationalparken Rebild Bakker

Indbydelse til
DM MELLEM
Lørdag, den 23. august 2025.

Trimtex Senior Cup 2025 – 5. afd.

TRIMTEX
— Custom sportswear —
Løberen Junior Cup 2025

LØBEREN

Arrangør	Rold Skov OK i samarbejde med Rebild Kommune.
Klassifikation	DM Mellem, 4-stjernet stævne.
Dato og tid	Lørdag, den 23. august 2025, stævnepladsen åbner kl. 10:00.
Løbsområde	Nationalparken Rebild Bakker i Rold Skov.
Startret	Alle løbere som er medlem af en orienteringsklub under DOF eller IOF kan starte. Se under Præmier vedr. medaljemodtagere.

Færdsel i lukket område

Løbsområdet er lukket for deltagere i stævnet. Jf. reglementet er færdsel ad offentlige veje gennem området tilladt. Se nærmere afgrænsning af skovlukning på [DM2025.RSOK.dk](https://dm2025.rsok.dk) Fairplay forventes.

Mødested/stævneplads

Adressen er Rebildvej 25A, 9520 Skørping – ved indkørslen til p-pladsen på toppen af Rebild Bakker. 56.8315162 / 9.8434097. Følg afmærkning fra p-pladsen til stævnepladsen.

Kort

Rold Skov Rebild Bakker nytegnet 2025.

Målestok 1:7.500 (jf. dispensation fra DOF), ækvidistance 5 m. Der er tilknyttet DOF kortkonsulent og vi forventer et DOF-kvalitetsmærke inden konkurrencen.

Kortstørrelse: A4 – offset trykkes.

Terrænbeskrivelse

Nationalparken Rebild Bakker er storkuperede lyngbakker med mange både solitære og sammenvoksede enebærbuske. Bakkerne er bevoksede med lyng i varieret højde og overalt stiller både det kuperede terræn og lyngbevoksningen store krav til fysikken. Indslag af gamle bøgetræer, der byder på god gennemløbelighed men de kan være tætte i yderkanten. Nationalparken Rebild Bakker er fredet område, og det er derfor ganske unikt, at vi igen kan invitere til mesterskab i de historiske bakker. Rebild Bakker blev senest være anvendt til DM Ultralang i 2017.

Klasser

I henhold til DOF's reglement:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D10	Begynder	15 min	H10	Begynder	15 min
D12	Let	20-25 min	H12	Let	20-25 min
D14	Mellemsvær	20-25 min	H14	Mellemsvær	20-25 min
D16	Svær	20-25 min	H16	Svær	20-25 min
D18	Svær	20-25 min	H18	Svær	20-25 min
D20	Svær	20-25 min	H20	Svær	20-25 min
D21	Svær	30-35 min	H21	Svær	30-35 min
D35	Svær	30-35 min	H35	Svær	30-35 min
D40	Svær	30-35 min	H40	Svær	30-35 min
D45	Svær	30-35 min	H45	Svær	30-35 min
D50	Svær	30-35 min	H50	Svær	30-35 min
D55	Svær	30-35 min	H55	Svær	30-35 min
D60	Svær	30-35 min	H60	Svær	30-35 min
D65	Svær	30-35 min	H65	Svær	30-35 min
D70	Svær	30 min	H70	Svær	30-35 min
D75	Svær	30 min	H75	Svær	30 min
D80	Svær	30 min	H80	Svær	30 min
D85	Svær	30 min	H85	Svær	30 min
D/H90	Svær *	30 min	D/H90	Svær *	30 min

- Fælles bane.
- Banerne afpasses efter terrænets beskaffenhed.

Seedning

Der foretages seedning i relevante klasser af forbundet jf. regl. pkt 5.20.

Kontrolsystem

Der løbes med Sport-Ident. **OBS: Ikke touch-free.** Det er muligt at leje Sport-Ident-brikker. Tilmelding uden oplyst Sport-Ident nummer betragtes som ønske om leje af brik. Mistet brik erstattes med 400 kr.

Speakning

Der vil være speakning.

Start

Afmærkning fra stævnepladsen.
Første start kl. 13.00.

Individuel start med fast interval.

Stævnekontor

På stævnepladsen. Åbent fra kl. 10:00.

Afstande

Parkering til stævneplads: 150-250 meter.
Stævneplads til start: Oplyses i løbsinstruktionen.

Præmier

I klasserne H/D 21 modtager vinderne Danmarks Idræts Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOF's sølv- og bronzemedalje.
De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOF's medaljer i hhv. guld, sølv og bronze.
Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF, er dansk statsborger eller tilmeldt Folkeregisteret i Danmark.

Åbne baner

Der udbydes 3 åbne baner:

- Let – hvid ca. 2 km.
- Mellemsvær – gul ca. 2,5 km.
- Svær – sort ca. 3 km.

Åbne baner sælges fra stævnekontoret efter sidste start. Start som put&run op til en halv time efter sidste start.

Børnebane

Gratis børnelabyrint opsættes. Der er en lille præmie til alle deltagende børn.
Åben fra 11-14:00.

Børneparkering

Der tilbydes ikke børneparkering.

Overnatning

Der tilbydes ikke overnatning, men vi henviser til indkvarteringsmuligheder i området. Se forslag hertil på hjemmesiden: DM2025.RSOK.dk

Café og kiosk

Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen.

Toilet og Bad

Der vil være opstillet toiletvogne på stævnepladsen. Der tilbydes ikke bad.
Der findes også offentlige toiletter ved RebildPorten (turistinfo) oppe ved p-pladsen. Indgang fra nordenden af bygningen.

Tilmelding

Deltagere i alle klasser tilmelder sig klubvis via o-service.
Ordinær tilmeldingsfrist: Fredag, den 8. august 2025, kl. 24.00.
Eftertilmelding indtil: Tirsdag, den 19. august 2025, kl. 13.00.

Ønsker om tidlig/sen start vil ikke blive imødekommet af hensyn til en fair afvikling af konkurrencerne.

Startafgift

Ordinær startafgift: Til og med D/H-20 125 kr., øvrige: 180 kr.
Eftertilmeldingsstartafgift: Til og med D/H-20: 235 kr., øvrige: 275 kr.
Åbne baner: 150 kr.
Lån af Sport-Ident skal oplyses ved tilmelding og koster 30 kr.

Klubberne indbetaler startafgift klubvis ved sidste tilmeldingsfrist til RSOK's konto i Sparekassen Danmark, 9070-2077776306. Oplys klubnavn og DM Mellem ved betaling.

Instruktion og startlister

Instruktion offentliggøres på stævnets hjemmeside senest onsdag, den 20. august 2025.
Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside senest torsdag, den 21. august 2025.

Stævnets hjemmeside

Hjemmeside: DM2025.RSOK.dk
På hjemmesiden vil endelig indbydelse, instruktion, start- og resultater blive offentliggjort.

Stævneorganisation

Stævneledere: Helmut Hilden og Helge Søgaard, Rold Skov OK.

E-mail: hanebuen23@gmail.com

Tlf.: +45 4061 5761

Stævnekontrol og juryformand: Kell Sønnichsen, OK PAN

Banelægger: Johan MacLassen, Rold Skov OK

Banekontrol: Henrik Bach, Mariager Fjord OK

Korttegner: Walther Rahbek, Rold Skov OK

Jurymedlemmer: Oplyses i løbsinstruktionen



**Dansk
Orienterings-Forbund**



Rebild
K O M M U N E